



## PRESSEMITTEILUNG

Zum Tag der Zahngesundheit 2015

### Starke Zähne – Starke Kinder

**Kinderzahnärzte werben für den ersten Zahnarztbesuch vor dem ersten Geburtstag / Nuckelflaschen so früh wie möglich weglassen / ungesüßte Getränke im Becher anbieten / spielerisch Zähne putzen lernen**

Oldenburg, 23.09.2015: Zum „Tag der Zahngesundheit“ bietet der Bundesverband der Kinderzahnärzte (BuKiZ) wieder viel Information, praktische Tipps für Eltern und Gesundheitsfachkräfte sowie Spaß und Spiel in den Praxen. Zum 25. Mal steht der 25. September unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund“. Die Kinderzahnärzte werben dafür, dass Mütter und Väter von Anfang an auf die Zahngesundheit ihrer Kinder achten. „Starke Kinder – Starke Zähne ein Leben lang“, ist der Leitgedanke der BuKiZ-Praxen, die ihre kleinen Patienten und deren Eltern in Wohlfühlatmosphäre spielerisch an die frühe Mundpflege heranführen.

#### Ohne Angst zum Kinderzahnarzt

„Wir machen mobil für eine konsequente Zahnpflege vom ersten Lebensjahr an, für das frühe Trinken aus dem Becher, für gesunde Ernährung und regelmäßige Besuche beim Zahnarzt“, betont BuKiZ-Präsidentin drs. Johanna Maria Kant. Die Kinderzahnärztin aus Oldenburg (Niedersachsen) erinnert daran, dass bis zu 15 Prozent oder 70 000 Kleinkinder pro Geburtsjahrgang in Deutschland an schweren Zahnproblemen leiden, die den Organismus schwächen und hohe Kosten verursachen. „Viele Kinder sehen wir erst, wenn Zähne und Kiefer geschädigt sind. Unser Rezept für lebenslang gesunde Zähne: Der erste Zahnarztbesuch so bald sich die ersten Milchzähne zeigen, am besten vor dem ersten Geburtstag, das Erlernen der richtigen Zahnpflege mit fluoridhaltiger Zahnpasta (500 ppm) durch die Eltern in den ersten Lebensjahren, später unter Anleitung der Eltern, die konsequente Kariesprophylaxe für die ganze Familie, der Verzicht auf Nuckelflaschen und gesüßte Getränke“, sagt drs. Kant. Dabei setzen die Kinderzahnärzte auf die Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen, wie zum Beispiel Kinderärzte, aber auch Gynäkologen und Hebammen.

#### Das hilft Eltern und Kindern:



Bereits den zahnlosen Kiefer mit einer weichen Zahnbürste sanft massieren, Babys ruhig mit der Zahnbürste spielen lassen.




Die Kinder ab dem ersten Milchzahn in der Kinderzahnarztpraxis vorstellen, sich beraten und die beste Technik zeigen lassen: Stress beim Zähneputzen muss nicht sein.





Eltern assistieren bis zum 8. Geburtstag: Die notwendige Feinmotorik für das Zähneputzen ist erst dann ausreichend entwickelt, wenn die Kinder die Schreibschrift beherrschen, also „schön“ schreiben können.



Die optimale Zahnpasta finden: Kinderzahnärzte empfehlen fluoridierte 500 ppm Zahnpasta.

 Nuckelflaschen möglichst früh weglassen, nicht mit ins Bett oder in den Kinderwagen geben. Süße und gesüßte Getränke sind nach wie vor die Ursache Nr. 1 für frühkindliche Karies, auf Wasser und ungezuckerte Tees (keine Infant-Tees) umsteigen.

 Schnuller am besten früh entwöhnen. Wenn es gar nicht anders geht, nur Nuckel mit Stufenschaft verwenden.

 Falls erste Karies (weiße Flecken) auftritt, schnell zur Kinderzahnärztin: Die betroffenen Zähne werden dann mit einem speziellen Fluoridlack versiegelt.

-----

**Diese Presseinformation, Tipps zur Flaschenentwöhnung und Bildmaterial** finden Sie als druckfähige Dateien zur honorarfreien Verwendung bei Quellennennung (BuKiZ) unter [www.kinderzahnaerzte.de](http://www.kinderzahnaerzte.de) → Aktion → Aktionstag 2015 + Presse

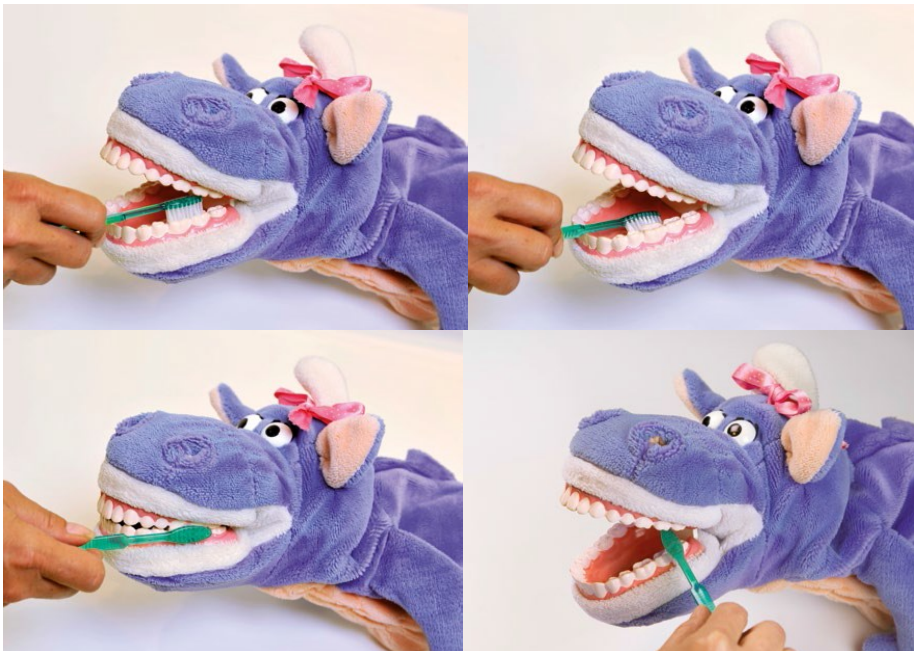
**Pressekontakt/Interviewanfragen:** drs. Johanna Maria Kant, mobil 0163-2056601

**Zusätzliche Information** zum BuKiZ, den Mitgliedspraxen, zum Malwettbewerb 2015: [www.kinderzahnaerzte.de](http://www.kinderzahnaerzte.de) → Presse + Aktionen → Aktionstag 2015

**Runduminformation Kinderzahnpflege:** Die BuKiZ-Broschüre „Von Klein bis Groß – Was Sie schon immer über die Zähne Ihres Kindes wissen wollten“ liegt in den BuKiZ-Praxen bereit.

**Information zum Tag der Zahngesundheit:** [www.tagderzahngesundheit.de](http://www.tagderzahngesundheit.de)

*Richtig Zähne putzen von Anfang an mit Dino-Mädchen Daria*



(BuKiZ-Postkarte für den Badezimmerspiegel s. [www.kinderzahnaerzte.de](http://www.kinderzahnaerzte.de))