



## FRAGESPIEL FÜR ELTERN

# Gesunde Zähne – ein Leben lang

Liebe Eltern,

starke Kinder, starke Zähne: Toll, dass Sie heute zum „Tag der offenen Praxis“ gekommen sind! Wir haben für Sie ein kleines Quiz vorbereitet. Keine Angst: Egal, wie viele Fragen Sie richtig angekreuzt haben – Sie dürfen sich auf jeden Fall eine kleine Überraschung abholen.

**Wie oft sollte man im Jahr zum Zahnarzt gehen?**

- halbjährlich  monatlich  wöchentlich

**Wie oft soll man am Tag mindestens seine Zähne putzen?**

- zweimal  
 fünfmal  
 zehnmal

**Wie putzt man die Zähne richtig?**

- von oben nach unten  
 gar nicht  
 von Westen nach Osten

**Die optimale Zahnputzdauer beträgt ...**

- zwei Minuten  zehn Minuten  
 15 Minuten

**Wie oft muss eine Zahnbürste gewechselt werden?**

- gar nicht  alle zwei Monate  alle zehn Jahre

**Wann kommen die ersten Zähnchen durch?**

- vor dem ersten Lebensjahr  
 mit drei Jahren  
 mit fünf Jahren

**Womit sollten Sie die Zähne putzen?**

- mit Marmelade  mit Fluoridzahnpaste  
 mit Waschpulver

**Die Menge an Zahnpasta, die auf die Zahnbürste Ihres Kindes kommt ist ...**

- erbsengroß  tomatengroß  
 fußballgroß



**Was bewirkt Fluorid?**

- schützt vor Säure und damit vor Karies
- hilft beim Abnehmen
- bringt Schuhe zum Glänzen

**Wie können bereits Kleinkinder Karies bekommen?**

- durch zu langes Schlafen
- durch volle Windeln
- durch von anderen abgeleckte Löffel und Schnuller

**Womit kann man die Zahnzwischenräume reinigen?**

- mit Wollfäden
- mit einer Pinzette
- mit Zahnseide

**Welches Getränk greift die Zähne am meisten an?**

- Apfelsaft
- Wasser
- ungesüßter Kräutertee

**Was ist die Hauptursache von Zahnkaries?**

- fernsehen
- Spielen an der frischen Luft
- häufiger Zuckerkonsum

**Was greift den Zahnschmelz an?**

- Gewitter
- Säure
- Ferien

**Wie sieht eine gesunde Zwischenmahlzeit für Kinder aus?**

- Lakritze
- Obst und Gemüse
- Kartoffelchips

**Eine Entzündung im Mundbereich können Sie erkennen ...**

- an Zahnfleischbluten
- an vergilbten Zähnen
- gar nicht

**Was unterscheidet einen Kinderzahnarzt wesentlich von einem Zahnarzt?**

- die Kittelfarbe
- die Behandlungsmethoden
- sein Aussehen

Praxisstempel